



Natürlich Radfahren!

Was denn sonst?!

Touren & Termine

2024

#MehrPlatzFürsRad

ADFC Osterholz

osterholz.adfc.de

Liebe Fahrradbegeisterte!

Auch im Jahr 2024 bietet der ADFC Osterholz Radtouren für (fast) jeden Geschmack. Unsere Ausfahrten führen, nach Möglichkeit, autofrei, oder bei wenig KFZ Verkehr, durch Stadt und Land und Wald und Flur.

Organisation:

Teilnehmen kann jeder geübte Fahrradfahrer.

Geeignet sind normale Alltagsräder und E-unterstützte Fahrräder.

Für Rennräder sind die Touren meistens nicht geeignet!

Versicherungspflichtige E-Bikes (>25 km/h) sind bei unseren Fahrradtouren nicht zugelassen!

Kosten entstehen für Teilnahme, Eintritt, Führungen, Fahrkarten, Umlagen (z.B. NDS Ticket) und Einkehr.

Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter (geprüfte Tour Guides) stehen für Fragen zu ihren Touren gerne zur Verfügung!

Tourbeiträge 2024, soweit nicht anders angegeben:

ADFC Mitglieder zahlen 3€, Andere 5€

Tourenprofil:

Unsere Rad-Touren sind im Allgemeinen nicht schwierig!

Die Streckenlänge vermittelt einen Eindruck über den zu erwartenden Grad der Anstrengung.

Eine detaillierte Auskunft dazu gibt's bei den Tour Guides.

Während jeder Tour ist ein Picknick und / oder eine Einkehr vorgesehen. Grundsätzlich sollte jeder Teilnehmer Proviant für zwischendurch dabei haben.

Bei sehr schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die angekündigte Tour zu verkürzen oder ausfallen zu lassen.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!

Also, viel Spaß! Eure **AG-Touren**, vom ADFC Osterholz

Tourenteilnahme: Verantwortung & Sicherheit:

Die teilnehmenden Radler sind für die Verkehrssicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Fahrräder selbst verantwortlich!

Ebenso muss jeder Tourenteilnehmer die StVO beachten und trägt das allgemeine Risiko des Straßenverkehrs!

Kinder und Jugendliche (unter 16 Jahren) dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitfahren!

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Diebstähle, Schäden, Pannen oder Unfälle!

Möchte jemand eine Tour vorzeitig beenden, meldet er/sie sich beim Tour Guide ab! **Deren Anweisungen sind zu beachten!**

Geführte Listen, zur Teilnahme und Abrechnung, werden nach der Tourenabrechnung vernichtet! (DSGVO konform)

Informationen zu den Touren gibt's zeitnah im Osterholzer-Kreisblatt und unter <https://osterholz.adfc.de/>

Feierabendtouren in Osterholz-Scharmbeck

Von April bis September, an jedem 1. Dienstag und 3. Freitag um 18.00 Uhr, starten die Touren an der „Kaiser-Wilhelm-Eiche“ auf dem Scharmbecker Marktplatz.

Im September startet die letzte Tour bereits um 17.00 Uhr!

Es wird ca. 2-3 Stunden bei mittlerem Tempo (ca. 16 km/h) geradelt. Die Touren führen in die weitere Umgebung und umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck.

Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Feierabendtouren in Lilienthal

An jedem 1. Dienstag von April bis Oktober. Treffpunkt ist vor dem Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstraße 25 um 18:30 Uhr.

Es wird ca. 2-3 Stunden geradelt. Wir fahren mittleres Tempo, (ca. 16 km/h). Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal.

Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Info bei Stephan Koch, 04298 / 467066 oder

E-Mail stephan.koch@adfc-osterholz.de

Tagestouren

Startort

Samstag, 06.04.2024

Tour zum Saisonstart nach Vegesack

Länge: 48 km

Dauer: 5h

Osterholz-Scharmbeck

(Koop. Naturfreunde)

Geschwindigkeit: 15 km/h

Start: 11:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck. Wir fahren durch die Hammeniederung an den Lesumdeich. Von Vegesack geht es Richtung Schönebecker Schloss und durch die Bremer Schweiz bei Leuchtenburg. Über Stendorf fahren wir zurück und machen einen Schwenk über einen Teil des Butenpads. Eine gemeinsame Einkehr bildet den Schlusspunkt unserer Tour.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 23.03.2024.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Alice Wellbrock, 04791 / 13662 oder

E-Mail alice.wellbrock@adfc-osterholz.de

Sonntag, 28.04.2024

4 Moore Tour bis Melchers Hütte

Länge: ca. 68 km

Dauer: 1 Tag

Osterholz-Scharmbeck

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Das Teufels-, Breddorfer-, Tarmstedter- und das Wilstedter Moor streifen wir auf unserer Tour durch die Hammewiesen nach Hüttenbusch, via Breddorf, Wiste und Westertimke. Nach einer Einkehr geht es über Grasberg und Waakhausen wieder Richtung Hamme, wo wir beim letzten Halt, in Melchers Hütte, noch ein Moorbier genießen können.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 21.04.2024, max. 15 Teilnehmer

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Sonntag, 05.05.2024

Hambergen

CreARTour

Länge: ca. 35 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 15 km/h

Erlebnisradtour zu den Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten. Start: 11:00 Uhr Bahnhof Oldenbüttel und 11:30 Uhr am Rathaus in Hambergen.

Kosten: Tourbeitrag

Info bei Claus Neubauer, 04793 / 2508 oder

E-Mail claus.neubauer@adfc-osterholz.de

Sonntag, 19.05.2024

Osterholz-Scharmbeck

Hammetour, von der Quelle bis zur Mündung

Länge: 75 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck, Die Tour führt zunächst über Freißenbüttel, durch das Fuchstal zum Oberlauf der Hamme, dem Giehler Bach, der die Hammequelle bildet! Jetzt folgen wir der Hamme über Hülseberg, Hambergen, Lübbestedt, Giehlermühlen, Kreuzkuhle, Bornreihe, Teufelsmoor, Worpswede, Melchershütte, Ritterhude bis zur Lesum! Es sind Pausen an Rastpunkten geplant und eine Einkehr ist vorgesehen..

Anmeldung erforderlich, bitte bis 15.05.2024, max. 15 Teilnehmer!

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Bernd Dederke, 0162 / 1038669 oder

E-Mail bernd.dederke@adfc-osterholz.de

Samstag, 25.05.2024

Osterholz-Scharmbeck

Flotte Tour nach Hamburg Länge: 145 km Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: >20 km/h

Start: 07:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck, Rückkehr gegen 22:00 Uhr. Die Tour führt auf ausgesuchten Wegen nach HH-Finkenwerder. Hier geht es auf die HADAG-Fähre zu den Landungsbrücken, dann per Rad zum HH-Hauptbahnhof.

Die Tour ist für geübte und sportliche Radler mit Tourenrädern geeignet. Getränke und Sonnenschutz bitte nicht vergessen!

Rennräder und E-Bikes sind bei dieser Tour nicht zugelassen!

Anmeldung erforderlich, bitte bis 05.05.2024.

Kosten: Tourbeitrag, Bahnfahrt (NDS Ticket/s) und Einkehr.

Info bei Jörn Hanisch, 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Sonntag, 02.06.2024

Osterholz-Scharmbeck

Le Tour la Moor

Länge: 70-80 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 9.30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Entspannte Moor Tour durch die schaurig schöne Moorlandschaft, Richtung Bremervörde. Geplant sind eine Einkehr zum Mittag und eine kleine Kaffeepause. Eventuell wird eine Strecke mit dem Moorexpress gefahren. Weitere Infos dazu, werden zeitnah zur Tourenankündigung in der Presse bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 29.05.2024

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr und evtl. Bahnfahrt.
Info bei Alexandra Preissing, 04791 / 149040 oder
E-Mail alexandra.preissing@adfc-osterholz.de

Samstag, 22.06.2024

Osterholz-Scharmbeck

Gemütliche Tour nach Fischerhude

Länge: 60 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Wir fahren auf einer gemütlichen Fahrradtour vorbei an Falkenburg nach Fischerhude. Von dort geht es nach einer Rast, durch die Fischerhuder Wümmeniederung, vorbei an den Borgfelder Wümmewiesen, entlang des nördlichen Wümmedeiches zur Einkehr in das Restaurant Wümmeblick Höftdeich.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 10.06.2024,

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Gunter Bischoff, 0172 / 7616876 oder

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 29.06.2024

Osterholz-Scharmbeck

Neptun -Tour

Länge: 84 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Über Garlstedt, Lehnstedt und Uthlede fahren wir zur Weser, um über Rechtebe und Wersabe nach Sandstedt zu radeln. Mit der Weserfähre Sandstedt / Brake wechseln wir die Weserseite und radeln nach Brake, wo es am Binnenhafen bei der Fischbratküche Neptun „lecker Fisch“ gibt. Gestärkt setzen wir den Weg fort, über Oberhammelwarden und Elsfleth nach Berne. Mit der Fähre geht es nach Farge und über Schwanewede, Eggestedt und Brundorf zurück nach OHZ.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 22.06.2024, max. 15 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag, Fähren, und Einkehr

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Sonntag, 07.07.2024

Osterholz-Scharmbeck

Gemütliche Weser-, Werdersee-, Weserwehr Tour

Länge: 80 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Die Tour führt auf ausgesuchten Wegen zunächst zur Fähre nach Vegesack. Dort setzen wir über und fahren nach Bremen, entlang dem Werdersee, bis zum Weserwehr. Wir kehren dort ein und treten gestärkt die Rückfahrt an. Alternative ab Bremen zurück mit Zug. Die Rückkehr wird gegen 18:00 Uhr sein.

E-Bikes sind bei dieser Tour nicht zugelassen!

Die Freude am Radfahren, sowie die Lust die Tour mit eigener Muskelkraft zu absolvieren, stehen im Vordergrund.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 28.06.2024.

Kosten: Tourbeitrag, ggf. Bahnfahrt (VBN), und Einkehr.

Info bei Jörn Hanisch, 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Samstag, 20.07.2024

Osterholz-Scharmbeck

Eine Tour mit dem E-Bike

Länge: 65 - 80 km Dauer: 5-6 Std. Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14:00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben.

Die E-Bike-Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Angelika Lorenz, 0172 / 4324071 oder

E-Mail angelika.lorenz@adfc-osterholz.de

Sonntag, 03.08.2024

Osterholz-Scharmbeck

Sauhüttentour

Länge: 86 km Dauer: 1 Tag. Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 09:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Über Sandhausen, Hambergen, Wellen, Kirchwistedt und Appeln radeln wir nach Hipstedt, wo uns im Hofcafe und Biergarten „Die Sauhütte“ ein Schnitzelbuffet erwartet. Gestärkt geht es dann über Barchel auf der Moorteufelroute Richtung Gnarrenburg und weiter bis zur Kreuzkuhle. Nach einer Kaffeepause radeln wir nahe der Hamme durchs Teufelsmoor zurück nach OHZ.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 20.07.2024, max. 15 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Sonntag, 11.08.2024

Osterholz-Scharmbeck

Lüneburger Heide, mit Bus und Rad

Länge: 50 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 15 km/h

Start: 08:00 Uhr an der Stadthalle Osterholz-Scharmbeck.

Treffen bereits um 07.30 Uhr um die Räder zu verstauen.

Wir besteigen den Bus von Frenzel Reisen, damit geht es in die Lüneburger Heide. Wir kommen in Hanstedt an und fahren dann per Rad über Nindorf, Vesel, Undeloh und Wilseder Berg nach Schneverdingen. Wir werden an geeigneten Plätzen Pausen einlegen. Vorgesehen ist auch eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen. In Hope, am Segelflugplatz, erwartet uns der Bus für die Rückreise. Anmeldung erforderlich, bitte bis 01.07.2024, max. 30 Teilnehmer (Buskapazität!).

Kosten: Tourbeitrag, Bustransfer und Einkehr.

Info bei Bernd Dederke, 0162 / 1038669 oder

E-Mail bernd.dederke@adfc-osterholz.de

Eine Vorabüberweisung (Teilbetrag für Transport und Tourbeitrag) ist nach der verbindlichen Anmeldung erforderlich.

Samstag, 17.08.2024

Osterholz-Scharmbeck

Eine Tour mit dem E-Bike

Länge: 65 - 80 km Dauer: 5-6 Std. Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14:00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben. Die Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Angelika Lorenz, 0172 / 4324071 oder

E-Mail angelika.lorenz@adfc-osterholz.de

Samstag, 31.08.2024

Osterholz-Scharmbeck

Familienausfahrt

Länge: 12 km Dauer: 5 Std Geschwindigkeit: 10 km/h

Start: Wird erst nach vollständiger Anmeldung festgelegt.

Die Ausfahrt wurde für Väter mit Kindern angedacht, Kinder bereits selbstfahrend oder im Fahrradbuggy. Mütter dürfen selbstverständlich mitkommen, oder sie gönnen sich die kleine Auszeit. Die Route ist geplant in unmittelbarer Nähe der Stadt, auf gut befahrbaren Wegen, ohne Autoverkehr. Fahrtstrecke und Geschwindigkeit werden so angepasst, dass alle Spaß haben werden. Zur Auflockerung werden Spielplätze angefahren und Pausen eingelegt. Proviant und Getränke sollten dabei nicht fehlen. Anmeldung erforderlich, bitte bis 13.08.2024, unter Nennung des Alters und der Anzahl der Kinder.

Kosten: Tourbeitrag (1x je Familie) und ggf. Einkehr

Info bei Gunter Bischoff, 0172 / 7616876 oder

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 14.09.2024

Osterholz-Scharmbeck

Flotte Tour von Cuxhaven nach OHZ

Länge: 120 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 18 km/h

Start: 07.30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Es geht mit der Bahn nach Cuxhaven. Mit dem Rad fahren wir zur Kugelbake und in direkter Folge, zu den Badeorten Döse, Duhnen, Sahlenburg, und Dorum. Wer möchte, kann sich hier auf ein Fischbrötchen einlassen. Weiter geht's entlang der Küste, durchs Wurster Land bis Bremerhaven. Im Mediterraneo ist eine längere Rast geplant. Die Tour geht weiter ins Marschland der Unterweser bis Aschwarden. In der Meyenburger Wassermühle, ist eine Einkehr bei Kaffee und Kuchen geplant. Danach geht's über Brundorf und Heilshorn zurück nach OHZ.

Kosten: Tourbeitrag, Bahn NDS Ticket und Einkehr.

Info bei Diedrich Tienken, 0152 / 57392510 oder

E-Mail dieter.tienken@adfc-osterholz.de

Sonntag, 15.09.2024

Osterholz-Scharmbeck

Tour zum Cafe 1900 Hagen-Offenwarden

Länge: 65 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 11.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Mit gemütlicher Geschwindigkeit geht durch Wald und Wiesen, über Garlstedt auf dem Weg nach Uthlede und Offenwarden. Einkehr ist im "Cafe 1900" mit leckerem von den Landfrauen gebackenem Kuchen und Kaffee. Weitere Infos dazu, werden zeitnah zur Tourenankündigung in der Presse bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 11.09.2024

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Alexandra Preißing, 04791 / 149040 oder

E-Mail alexandra.preissing@adfc-osterholz.de

Sonntag, 13.10.2024

Osterholz-Scharmbeck

Fietser-Saisonausklang

Länge: ca. 55 km Dauer: 7 Std. Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 10 Uhr am Bahnhof in Osterholz-Scharmbeck

Die Tour zum Saisonende des ADFC Osterholz wird eine Ausfahrt in die Umgebung. Bei einer Einkehr lassen wir das Radler-Jahr Revue passieren, klönen und freuen uns auf die nächste Saison.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 06.10.2024, max. 15 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Infos bei Klaus Plump, 0176 / 99291940 oder

E-Mail klaus.plump@adfc-osterholz.de

Fahrsicherheitstraining- und Codier Termine

Sicher unterwegs mit Fahrrad und Pedelec.

Das Training richtet sich an alle, die sich im Fahrradalltag sicherer fühlen möchten.

Treffpunkt: Parkplatz hinter Maribondo Bowling, um 14.00 Uhr

Kosten: 15,00€. Folgende Termine stehen bereits fest:

15.04.2024, 17.06.2024, 19.08.2024, 21.10.2024

Info und Anmeldung bei Rainer Trudwig, 0171 / 4707177 oder

E-Mail fahrsicherheit@adfc-osterholz.de

Codiertermine örtlich mit Fahrsicherheitstraining am

15.04.2024 und 19.08.2024, beim KUZ in Osterholz

Weitere Codiertermine

Termin „Fahrradfrühling Hambergen“ noch nicht bekannt

15.06.2024 bei Zweirad Kliem in Ritterhude

15.09.2024 in Lilienthal (verkaufsoffener Sonntag)

Unser ADFC Osterholz **Aktiven Treffen** im Kulturzentrum am Kleinbahnhof Osterholz (KUZ), findet jeweils am letzten Dienstag im Monat statt. An unseren Aktivitäten Interessierte sind herzlich willkommen!

Alle Termine zu Touren und Veranstaltungen sind unter
<https://osterholz.adfc.de/>
dem Veranstaltungsportal des ADFC OHZ zu finden.