



Radfahren? Aber immer!

Was denn sonst?!

Touren & Termine

2025

#MehrPlatzFürsRad

ADFC Osterholz

osterholz.adfc.de

Liebe Fahrradbegeisterte!

Auch im Jahr 2025 bietet der ADFC Osterholz Radtouren für (fast) jeden Geschmack. Unsere Ausfahrten führen, nach Möglichkeit, autofrei, oder bei wenig KFZ Verkehr, durch Stadt und Land und Wald und Flur.

Organisation:

Teilnehmen kann jeder geübte Fahrradfahrer.

Geeignet sind normale Alltagsräder und E-unterstützte Fahrräder.

Für Rennräder sind die Touren meistens nicht geeignet!

Versicherungspflichtige E-Bikes (>25 km/h) sind bei unseren Fahrradtouren nicht zugelassen!

Kosten entstehen für Teilnahme, Eintritt, Führungen, Fahrkarten, Umlagen (z.B. DB-Niedersachsenticket) und Einkehr.

Unsere ehrenamtlichen Tour Guides stehen für Fragen zu ihren Touren gerne zur Verfügung!

Tourbeiträge 2025, soweit nicht anders angegeben:
ADFC Mitglieder zahlen nichts, andere zahlen 5 € p.P.

Tourenprofil:

Unsere Rad-Touren sind im Allgemeinen nicht schwierig!

Die Streckenlänge vermittelt einen Eindruck über den zu erwartenden Grad der Anstrengung.

Eine detaillierte Auskunft dazu gibt's bei den Tour Guides.

Während jeder Tour ist ein Picknick und / oder eine Einkehr vorgesehen. Grundsätzlich sollte jeder Teilnehmer Proviant für zwischendurch dabei haben.

Bei sehr schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die angekündigte Tour zu verkürzen oder ausfallen zu lassen.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!

Also, viel Spaß! Eure **AG-Touren**, vom ADFC Osterholz

Tourenteilnahme: Verantwortung & Sicherheit:

Die teilnehmenden Radler sind für die Verkehrssicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Fahrräder selbst verantwortlich!

Ebenso muss jeder Tourenteilnehmer die StVO beachten und trägt das allgemeine Risiko des Straßenverkehrs!

Kinder und Jugendliche (unter 16 Jahren) dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitfahren!

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Diebstähle, Schäden, Pannen oder Unfälle!

Möchte jemand eine Tour vorzeitig beenden, meldet er/sie sich beim Tour Guide ab! **Deren Anweisungen sind zu beachten!**

Geführte Listen, zur Teilnahme und Abrechnung, werden nach der Tourenabrechnung vernichtet! (DSGVO konform)

Informationen zu den Touren gibt's zeitnah im Osterholzer-Kreisblatt und unter <https://osterholz.adfc.de/>

Feierabendtouren Osterholz-Scharmbeck

An jedem 1. Dienstag und 3. Freitag, von April bis September, starten die Touren an der „Kaiser-Wilhelm-Eiche“ auf dem Scharmbecker Marktplatz um 18.00 Uhr.

Im September startet die letzte Tour bereits um 17.00 Uhr!

Es wird ca. 2-3 Stunden bei mittlerem Tempo (ca. 16 km/h) geradelt. Die Touren führen in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Feierabendtouren Lilienthal

An jedem 1. Dienstag, von April bis Oktober. Treffpunkt ist vor dem Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstraße 25 um 18:30 Uhr. Es wird ca. 2-3 Stunden bei mittlerem Tempo (ca. 16 km/h) geradelt. Die Touren führen in umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Feierabendtouren Schwanewede

Am 16.04., 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10. und **am 29.10.2025 (bereits um 16.00 Uhr)**

Treffpunkt 18:00 Uhr, in Schwanewede, Am Markt 29.

Den Tag ausklingen lassen und sich noch etwas bewegen bei einer Fahrradtour rund um Schwanewede.

Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Tagestouren

Startort

Samstag, 22.02.2025

Osterholz-Scharmbeck

Lokallrunde von Osterholz-Scharmbeck nach Hambergen

Länge: 35 km

Dauer: 5h

Geschwindigkeit: 15 km/h

Start: 10.00 Uhr Treffen bei Tee-Genuss Bahnhofstr. 88, in Osterholz-Scharmbeck.

Hier erwartet uns eine ostfriesische Teezeremonie, inkl.

Informationen über Tee und Kaffee. Anschließend geht es auf ruhigen Wegen nach Hambergen zur Fa. „XYLO Möbel aus Holz“.

Das Team Erbrecht wird uns durch ihre Räume führen und uns zeigen was sie herstellen. Markus Erbrecht wird einen kleinen Snack bereithalten. Anschließend, geht es zum Hofcafé Hülseberg.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 14.02.2025

Kosten: Tourbeitrag, Teezeremonie (5€) und Einkehr.

Info bei Klaus Plump unter Tel.: 0176 / 99291940 oder klaus.plump@adfc-osterholz.de

Samstag, 05.04.2025

Osterholz-Scharmbeck

Tour zum Saisonstart nach Vegesack (Koop. Naturfreunde)

Länge: 48 km

Dauer: 5h

Geschwindigkeit: 15 km/h

Start: 12.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Wir fahren durch die Hammeniederung an den Lesumdeich. Von Vegesack geht es Richtung Schönebecker Schloss und durch die

Bremer Schweiz bei Leuchtenburg. Über Stendorf fahren wir zurück und machen einen Schwenk über einen Teil des Butenpads. Eine gemeinsame Einkehr bildet den Schlusspunkt unserer Tour.

Anmeldung erforderlich.

Kosten: Einkehr.

Info bei Alice Wellbrock, 04791 / 13662 oder

E-Mail alice.wellbrock@adfc-osterholz.de

Sonntag, 27.04.2025

Osterholz-Scharmbeck

Tour in die Wesermarsch

Länge: 68 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Über Eggstedt, Wölpsche und vorbei am Wifowald geht es zur Weser. In Blumenthal setzen wir über und fahren dann durch die Marsch von Ganspe über Bardewisch und Altenesch nach Lemwerder, wo eine Einkehr geplant ist. Nachdem wir in Lemwerder wieder das Weserufer wechseln, geht es über Leuchtenburg und Platjenwerbe zurück nach OHZ.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 21.04.2025.

Kosten: Tourbeitrag, Fähren und Einkehr

Info bei Holger Beuth, Tel. 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Samstag, 10.05.2025

Osterholz-Scharmbeck

Flotte Tour nach Hamburg

Länge: 145 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: >20 km/h

Start: 07.00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Rückkehr gegen 21:00 Uhr. Die Tour führt auf ausgesuchten Wegen nach HH-Finkenwerder. Hier geht es auf die HADAG-Fähre zu den Landungsbrücken, dann per Rad zum HH-Hauptbahnhof.

Die Tour ist für geübte und sportliche Radler mit Tourenrädern geeignet. Getränke und Sonnenschutz bitte nicht vergessen!

Rennräder und E-Bikes sind bei dieser Tour nicht zugelassen!

Anmeldung erforderlich, bitte bis 03.05.2025.

Kosten: Tourbeitrag, Bahnfahrt (NDS Ticket/s) und Einkehr.

Info bei Jörn Hanisch, 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Sonntag, 25.05.2025

Osterholz-Scharmbeck

Le Tour la Moor

Länge: 70-80 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 9.30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Entspannte Moortour durch die schaurig schöne Moorlandschaft, Richtung Bremervörde. Geplant sind eine Einkehr zum Mittag und eine kleine Kaffeepause. Eventuell wird eine Strecke mit dem Moorexpress gefahren. Weitere Infos dazu, werden zeitnah zur Tourenankündigung in der Presse bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 19.05.2025

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr und ggf. Bahnfahrt.

Info bei Alexandra Preißing, 04791 / 149040 oder

E-Mail alexandra.preissing@adfc-osterholz.de

Samstag, 14.06.2025

Osterholz-Scharmbeck

Eine Tour mit dem E-Bike

Länge: 65 - 80 km Dauer: 5-6 Std. Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14.00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben. Die E-Bike-Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Angelika Lorenz, 0172 / 4324071 oder

E-Mail angelika.lorenz@adfc-osterholz.de

Samstag, 21.06.2025

Osterholz-Scharmbeck

Moor und mehr

Länge: 65 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Wir fahren auf einer gemütlichen Fahrradtour von Osterholz-Scharmbeck, vorbei an Pennigbüttel, Vollersode und Hüttenbusch, nach Wopswede. Auf abgelegenen Wegen durch die beeindruckende Landschaft des Teufelsmoores. Gegen Ende unserer Fahrt ist eine Einkehr in Melchers Hütte geplant. Wer dort länger verweilen möchte, fährt eigenständig nach Hause.

Anmeldung bitte bis 12.06.2025

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 05.07.2025

Osterholz-Scharmbeck

Aller-Weser-Wümme-Tour

Länge: 70 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 09.30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Von dort, oder ggf. vom Bahnhof Bremen Burg, geht es mit der Bahn nach Verden. Entlang von Aller und Weser radeln wir bis Achim, wo eine Einkehr geplant ist. Von dort, vorbei an Oyten steuern wir den Wümmeradweg an und fahren über Borgfeld und Lilienthal zurück. Anmeldung erforderlich, bitte bis 26.06.2025.

Kosten: Tourbeitrag, Bahnfahrt und Einkehr

Info bei Holger Beuth, Tel. 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Samstag, 19.07.2025

Osterholz-Scharmbeck

Gemütliche Tour nach Fischerhude

Länge: 65 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 09.30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Wir fahren auf einer gemütlichen Fahrradtour vorbei an Falkenberg nach Fischerhude. Von dort geht es nach einer Rast, durch die Fischerhuder Wümmeniederung, vorbei an den Borgfelder

Wümmewiesen, entlang des nördlichen Wümmedeiches zur Einkehr in das Restaurant Wümmeblick Höftdeich.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 05.07.2025,

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Sonntag, 03.08.2025

Osterholz-Scharmbeck

4 Moore Tour bis Melchers Hütte

Länge: ca. 68 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Das Teufels-, Breddorfer-, Tarmstedter- und das Wilstedter Moor streifen wir auf unserer Tour durch die Hammewiesen nach Hüttenbusch, via Breddorf, Wiste und Westertimke. Nach einer Einkehr geht es über Grasberg und Waakhausen wieder Richtung Hamme, wo wir beim letzten Halt, in Melchers Hütte, noch ein Moorbier genießen können.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 28.07.2025.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Sonntag, 17.08.2025

Osterholz-Scharmbeck

Tour zum Cafe 1900 Hagen-Offenwarden

Länge: 65 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 11.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Mit gemütlicher Geschwindigkeit geht es durch Wald und Wiesen, über Garlstedt auf dem Weg nach Uthlede und Offenwarden. Einkehr ist im "Cafe 1900" mit leckerem, von den Landfrauen gebackenem Kuchen und Kaffee. Weitere Infos dazu, werden zeitnah zur Tourenankündigung in der Presse bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 11.08.2025

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Alexandra Preißing, 04791 / 149040 oder

E-Mail alexandra.preissing@adfc-osterholz.de

Samstag, 23.08.2025

Osterholz-Scharmbeck

Familienausfahrt

Länge: 12 km Dauer: 5 Std Geschwindigkeit: 10 km/h

Start: Wird erst nach vollständiger Anmeldung festgelegt.

Die Ausfahrt wurde für Väter mit Kindern angedacht, Kinder bereits selbstfahrend oder im Fahrradbuggy. Mütter dürfen selbstverständlich mitkommen, oder sie gönnen sich die kleine Auszeit. Die Route ist geplant in unmittelbarer Nähe der Stadt, auf gut befahrbaren Wegen, ohne Autoverkehr. Fahrtstrecke und Geschwindigkeit werden so angepasst, dass alle Spaß haben werden. Zur Auflockerung werden Spielplätze angefahren und Pausen eingelegt. Proviant und Getränke sollten dabei nicht fehlen.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 05.08.2025,

unter Nennung des Alters und der Anzahl der Kinder.

Kosten: ggf. Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,
E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 30.08.2025

Osterholz-Scharmbeck

Eine Tour mit dem E-Bike

Länge: 65 - 80 km Dauer: 5-6 Std. Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14.00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben. Die Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Angelika Lorenz, 0172 / 4324071 oder

E-Mail angelika.lorenz@adfc-osterholz.de

Sonntag, 12.10.2025

Osterholz-Scharmbeck

Fietser-Saisonausklang

Länge: ca. 55 km Dauer: 7 Std. Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 10.00 Uhr am Bahnhof in Osterholz-Scharmbeck.

Die Tour zum Saisonende des ADFC Osterholz wird eine Ausfahrt in die Umgebung. Bei einer Einkehr lassen wir das Radler-Jahr Revue passieren, klönen und freuen uns auf die nächste Saison.

Anmeldung erforderlich.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Infos bei Klaus Plump, 0176 / 99291940 oder

E-Mail klaus.plump@adfc-osterholz.de

Wichtiger Hinweis:

Bei den meisten Tagestouren ist die Anzahl der Teilnehmer limitiert!
Info und Anmeldung im ADFC.de Tourenportal oder bei den zuständigen ADFC Tour Guides.

Fahrsicherheitstraining und Codieren!

Jeweils an einem Montag, in der Zeit von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, auf dem Parkplatz hinter Maribondo. Die Termine sind:

28.04.2025 // 16.06.2025 // 18.08.2025 // 06.10.2025

Info und Anmeldung bei Rainer Trudwig, 0171 / 4707177 oder

E-Mail fahrsicherheit@adfc-osterholz.de

Warum nicht mal "Sicherheit verschenken?"

Unter diesem Motto bietet der ADFC Osterholz Gutscheine im Wert von 15,00 € für das Fahrsicherheitstraining und 10,00 € für das Codieren an. Gegen 5,00 € Aufpreis codieren wir auch Ihren Akku. Anfragen senden Sie bitte an: Gabi.Lemke@adfc-osterholz.de

Weitere Termine unter <https://touren-termine.adfc.de>

Aktiven Treffen

Unser ADFC Osterholz Aktiven Treffen im Kulturzentrum am Kleinbahnhof Osterholz (KUZ), findet jeweils am letzten Dienstag im Monat statt.

An unseren Aktivitäten Interessierte sind herzlich willkommen!



#MEHRPLATZ #FÜRSRAD



HIER GEHT'S ZUM
ADFC TOURENPORTAL:
<https://touren-terminen.adfc.de/suche>

A central QR code is flanked by two stylized blue bicycle icons. The entire graphic is set against a light brown background with a subtle dotted pattern at the bottom.