



Radfahren? Aber sicher!

Touren & Termine

2026

ADFC KV Osterholz

osterholz.adfc.de

Liebe Fahrradbegeisterte!

Auch im Jahr 2026 bietet der ADFC Osterholz Radtouren für (fast) jeden Geschmack. Unsere Ausfahrten führen, nach Möglichkeit, autofrei, oder bei wenig KFZ Verkehr, durch Stadt und Land und Wald und Flur.

Organisation:

Teilnehmen kann jeder geübte Fahrradfahrer.

Geeignet sind normale Alltagsräder und E-unterstützte Fahrräder.

Für Rennräder sind die Touren meistens nicht geeignet!

Versicherungspflichtige E-Bikes (>25 km/h) sind bei unseren Fahrradtouren nicht zugelassen!

Kosten entstehen für Teilnahme, Eintritt, Führungen, Fahrkarten, Umlagen (z.B. DB-Niedersachsenticket) und Einkehr.

Unsere ehrenamtlichen Tour Guides stehen für Fragen zu ihren Touren gerne zur Verfügung!

Tourbeiträge 2026, soweit nicht anders angegeben:

ADFC Mitglieder zahlen nichts, andere zahlen 5 € p.P.

Tourenprofil:

Unsere Rad-Touren sind im Allgemeinen nicht schwierig!

Die Streckenlänge vermittelt einen Eindruck über den zu erwartenden Grad der Anstrengung. Eine detaillierte Auskunft dazu gibt's bei den Tour Guides. Während jeder Tour ist ein Picknick und / oder eine Einkehr vorgesehen. Grundsätzlich sollte jeder Teilnehmer Proviant für zwischendurch dabei haben.

Bei sehr schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die angekündigte Tour zu verkürzen oder ganz ausfallen zu lassen.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!

Also, viel Spaß! Eure **AG-Touren**, vom ADFC Osterholz

Tourenteilnahme: Verantwortung & Sicherheit:

Die teilnehmenden Radler sind für die Verkehrssicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Fahrräder selbst verantwortlich!
Ebenso muss jeder Tourenteilnehmer die StVO beachten und trägt das allgemeine Risiko des Straßenverkehrs!

Kinder und Jugendliche (unter 16 Jahren) dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitfahren!

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Diebstähle, Schäden, Pannen oder Unfälle!

Möchte jemand eine Tour vorzeitig beenden, meldet er/sie sich beim Tour Guide ab! **Deren Anweisungen sind zu beachten!**

Geführte Listen, zur Teilnahme und Abrechnung, werden nach der Tourenabrechnung vernichtet! (DSGVO konform)

Informationen zu den Touren gibt's unter <https://osterholz.adfc.de/>

Feierabendtouren Osterholz-Scharmbeck

An jedem 1. Dienstag und 3. Freitag, der Monate, April bis September, starten die Touren an der „Kaiser-Wilhelm-Eiche“ auf dem Scharmbecker Marktplatz um 18.00 Uhr.

Die letzte Tour im September, startet bereits um 17.00 Uhr!

Es wird ca. 2-3 Stunden bei mittlerem Tempo (ca. 16 km/h) geradelt. Die Touren führen in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Feierabendtouren Lilienthal

An jedem 1. Dienstag, der Monate April bis Oktober starten die Touren, am Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstraße 25 um 18.30 Uhr.
Es wird ca. 2-3 Stunden (mit ca. 16 km/h) geradelt. Die Touren führen in umliegende Ortschaften von Lilienthal. Info bei Stephan Koch 04298 / 467066. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen

Feierabendtouren Schwanewede

Am 15.04., 13.05., 10.06., 08.07., 05.08., 02.09., 30.09. und
am 28.10.2026 (bereits um 16.00 Uhr)
Treffpunkt 18.00 Uhr, in Schwanewede, Am Markt 29.
Den Tag ausklingen lassen und sich noch etwas bewegen bei einer Fahrradtour rund um Schwanewede. Info bei Bärbel Knaack 0421 / 6028621. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Tagestouren

Startort

Samstag, 28.03.2026

Osterholz-Scharmbeck

1) Tour zum Saisonstart nach Vegesack

(Koop. Naturfreunde)

Länge: 48 km Dauer: 5h Geschwindigkeit: 15 km/h

Start: 12.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Wir fahren durch die Hammeniederung an den Lesumdeich. Von Vegesack geht es Richtung Schönebecker Schloss und durch die Bremer Schweiz bei Leuchtenburg. Über Stendorf fahren wir zurück und machen einen Schwenk über einen Teil des Butenpads. Eine gemeinsame Einkehr bildet den Schlusspunkt unserer Tour.

Anmeldung bitte bis 21.03.2026.

Kosten: Einkehr.

Info bei Alice Wellbrock, 04791 / 13662 oder

E-Mail alice.wellbrock@adfc-osterholz.de

Samstag, 18.04.2026

Osterholz-Scharmbeck

2) ADFC Osterholz Union Tour

Länge: ca. 65 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: 16km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Über Ihlpohl, St. Magnus, entlang der Lesum bis zur Fähre Vegesack und über die Weser. Von Lemwerder über den Weserradweg nach Bremen-Neustadt. Die Tour führt durch die Überseestadt um den Großmarkt weiter nach Bremen-Walle. Im Union Brauereigasthaus ist eine Einkehr geplant.

Durch das Blockland geht es dann zurück nach OHZ.

Anmeldung bitte bis 11.04.2026, max. 18 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr, Fähre

Info bei Holger Beuth, Tel. 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Samstag, 25.04.2026

Osterholz-Scharmbeck

3) Flotte Tour nach Hamburg

Länge: 145 km Dauer: 1 Tag Geschwindigkeit: >20 km/h

Start: 07.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Rückkehr gegen 21:00 Uhr. Die Tour führt auf ausgesuchten Wegen nach HH-Finkenwerder. Hier geht es auf die HADAG-Fähre zu den Landungsbrücken, dann per Rad zum HH-Hauptbahnhof.

Die Tour ist für geübte und sportliche Radler mit Tourenrädern geeignet.

Getränke und Sonnenschutz bitte nicht vergessen!

Rennräder und E-Bikes sind bei dieser Tour nicht zugelassen!

Anmeldung bitte bis 18.05.2026.

Kosten: Tourbeitrag, Bahnfahrt und Einkehr.

Info bei Jörn Hanisch, 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Samstag, 25.04.2026

Osterholz-Scharmbeck

4) Ammerland Tour

Länge: 65-70 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 19 km/h

Start: 10.00 Uhr am ZOB in Bad Zwischenahn (Ladestr. 2)

Wir fahren auf einer gemütlichen Fahrradtour, über den Kleinbahnfahrradweg und die im Jahr 2024 eröffnete Fahrradstraße entlang des Zwischenahner Meeres, zum Rhododendronpark in Gristede. Dort werden wir, die Blütenpracht dieser Pflanzen anschauen. Weiter geht es, wieder entlang des Meeres, zurück nach Bad Zwischenahn. Dort beenden wir die Tour in einem Café.

An- und Rückreise liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden.

Hierüber werden die Teilnehmenden nach dem Anmeldeschluss per Mail informiert. Anmeldung bitte bis 16.04.2026.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 16.05.2026

Osterholz-Scharmbeck

5) Gemütliche Tour nach Fischerhude

Länge: 65 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 18 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Wir fahren auf einer gemütlichen Fahrradtour von Osterholz-Scharmbeck, vorbei an Falkenberg, nach Fischerhude. Hier wollen wir im Puppencafé einkehren. Von dort geht es durch die Fischerhuder Wümmeniederung, vorbei an den Borgfelder Wümmewiesen, auf dem Wümmedeich wieder zurück. Zum Ende unserer Fahrt ist eine Einkehr im Restaurant „Zur Nordseite“ geplant. Anmeldung bitte bis 08.05.2026

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 30.05.2026

Osterholz-Scharmbeck

6) Bremerhaven entlang der Weser

Länge: 65 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 9:30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Wir fahren mit der Bahn nach Bremerhaven. In der Stadt wollen wir uns ansehen, was dort fürs Fahrrad getan wurde. Wir radeln von Bremerhavens Bahnhof über eine Fahrradstraße in die Alte Bürger. Nach einer Einkehr geht es über einen breiten Radstreifen zum Grad Acht in den Stadtsüden. Durch die Natur geht es zurück. Je nach Wind und Wetter radeln wir mehr entlang der Weser oder eher durchs Binnenland.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 23.05.2026, max. 15 Teilnehmer

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr und Bahnfahrt.

Info bei Henrik Lipskoch,

E-Mail henrik.lipskoch@adfc-osterholz.de

Mittwoch, 03.06.2026

Osterholz-Scharmbeck

7) Gravelfreunde aufgepasst!

Länge: 40 km

Dauer: 2,5 Std

Geschwindigkeit: 22 km/h

Treff: 18:00 Uhr Kaiser Wilhelm Eiche, auf dem Marktplatz OHZ

Der ADFC KV Osterholz bietet unter Leitung eines ADFC Tour Guides ein Gravel Ride an. Ziel der Tour ist es, in die Materie des Graveln einzusteigen und auf ausgesuchten Wegen mit dem Gravelbike rund um Osterholz-Scharmbeck zu fahren. Die Tour richtet sich an Leute die Lust haben, in der Gruppe zu graveln. Voraussetzung ist in jedem Fall ein Gravelbike.

Info bei Jörn Hanisch, 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Sonntag, 06.06.2026

Osterholz-Scharmbeck

8) Le Tour la Moor

Länge: 75 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 9.30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Entspannte Moortour durch die schaurig schöne Moorlandschaft, Richtung Bremervörde. Geplant sind eine Einkehr zum Mittag und eine kleine Kaffeepause. Eventuell wird eine Strecke mit dem Moorexpress gefahren. Weitere Infos dazu, werden zeitnah zur Tourenankündigung in der Presse bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich, bitte bis 01.06.2026.

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr und ggf. Bahnfahrt.

Info bei Alexandra Preiing, 04791 / 149040 oder

E-Mail alexandra.preissing@adfc-osterholz.de

Samstag, 20.06.2026

Osterholz-Scharmbeck

9) Moor und mehr

Länge: 65 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 10.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Eine gemütliche Fahrradtour von Osterholz-Scharmbeck, vorbei an Pennigbüttel, Vollersode und Httenbusch, nach Worswede. Auf abgelegenen Wegen durch die beeindruckende Landschaft des Teufelsmoores. Eine Mittagspause ist im Gasthof „Zur Kreuzkuhle“ geplant. Die Tour endet in „Melchers Htte“.

Von dort führt jeder eigenständig nach Hause.

Anmeldung bitte bis 12.06.2025.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Samstag, 27.06.2026

Osterholz-Scharmbeck

10) Knotenpunktour

Länge: 50 km

Dauer: 1/2 Tag

Geschwindigkeit: 15 km/h

Start: 12.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Geplant ist eine Tour nach Worswede mit dortiger Einkehr. Wir wollen uns nur entlang der Knotenpunkte bewegen und so das System des Landkreises Osterholz kennenlernen. Bei der Einkehr und bei Pausen schauen wir uns Kartenmaterial an und wie man mit der „Fietsknoop“ App, Touren mit Knotenpunkten selbst planen kann.

Anmeldung bitte bis 20.06.2026, max. 15 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Henrik Lipskoch,

E-Mail henrik.lipskoch@adfc-osterholz.de

Samstag, 04.07.2026

Osterholz-Scharmbeck

11) Von Osterholz nach Oldenburg

Länge: 65 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck. Die Tour führt über Eggestedt, Wlpsche und entlang des Wifowalds bis zur Fhre Blumenthal und über die Weser. ber Berne geht es weiter bis zur Huntebrcke und auf dem Hunte-Radweg flussaufwärts bis nach Oldenburg. Zum Abschluss ist eine Einkehr in das „Ols Brauhaus“ am Oldenburger Stadthafen geplant. Selbständige Rückfahrt per Bahn über Bremen nach OHZ.

Anmeldung bitte bis 27.06.2026, max. 14 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr und Bahnfahrt

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Mittwoch, 08.07.2026

Osterholz-Scharmbeck

12) Gravelfreunde aufgepasst!

Länge: 40 km

Dauer: 2,5 Std

Geschwindigkeit: 22 km/h

Treff: 18:00 Uhr Kaiser Wilhelm Eiche, auf dem Marktplatz OHZ

Der ADFC KV Osterholz bietet unter Leitung eines ADFC Tour Guides ein Gravel Ride an. Ziel der Tour ist es, in die Materie des Graveln einzusteigen und auf ausgesuchten Wegen mit dem Gravelbike rund um Osterholz-Scharmbeck zu fahren. Die Tour richtet sich an Leute die Lust haben, in der Gruppe zu graveln. Voraussetzung ist in jedem Fall ein Gravelbike.

Info bei Jörn Hanisch, 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Samstag, 18.07.2026

Osterholz-Scharmbeck

13) Eine Tour mit dem E-Bike

Länge: 65 km

Dauer: 5-6 Std.

Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14.00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben. Die E-Bike-Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Angelika Lorenz, 0172 / 4324071 oder

E-Mail angelika.lorenz@adfc-osterholz.de

Sonntag, 19.07.2026

Osterholz-Scharmbeck

14) Von Osterholz nach Oldenburg

Länge: 65 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck. Die Tour führt über Eggstedt, Wölpsche und entlang des Wifowalds bis zur Fähre Blumenthal und über die Weser. Über Berne geht es weiter bis zur Huntebrücke und auf dem Hunte-Radweg flussaufwärts bis nach Oldenburg. Zum Abschluss ist eine Einkehr in das „Ols Brauhaus“ am Oldenburger Stadthafen geplant.

Selbständige Rückfahrt per Bahn über Bremen nach OHZ.

Anmeldung bitte bis 27.06.2026, max. 14 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag, Einkehr und Bahnfahrt

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Sonntag, 08.08.2026

Osterholz-Scharmbeck

15) 4 Moore Tour bis Melchers Hütte

Länge: 68 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Das Teufels-, Breddorfer-, Tarmstedter- und das Wilstedter Moor streifen wir auf unserer Tour durch die Hammewiesen nach Hüttenbusch, via Breddorf, Wiste und Westertimke. Nach einer Einkehr geht es über Grasberg und Waakhausen wieder Richtung Hamme, wo wir beim letzten Halt, in Melchers Hütte, noch ein Moorbier genießen können.

Anmeldung bitte bis 01.08.2026, max. 18 Teilnehmer

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr

Info bei Holger Beuth, 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Samstag, 22.08.2026

Osterholz-Scharmbeck

16) Eine Tour mit dem E-Bike

Länge: 65 km

Dauer: 5-6 Std.

Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14.00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben. Die E-Bike-Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Angelika Lorenz, 0172 / 4324071 oder

E-Mail angelika.lorenz@adfc-osterholz.de

Samstag, 30.08.2026

Osterholz-Scharmbeck

17) Familienausfahrt mit Kindern

Länge: 12 km

Dauer: 5 Std

Geschwindigkeit: 10 km/h

Start: 11.30 Uhr, der Ort wird erst nach vollständiger Anmeldung festgelegt. Die Ausfahrt wurde für Väter mit Kindern angedacht, Kinder bereits selbstfahrend oder im Fahrradbuggy. Mütter dürfen selbstverständlich mitkommen. Die Route ist geplant in unmittelbarer Nähe der Stadt, auf gut befahrbaren Wegen, ohne Autoverkehr. Fahrtstrecke und Geschwindigkeit werden so angepasst, dass alle Spaß haben. Zur Auflockerung werden Spielplätze angefahren und Pausen eingelegt. Proviant und Getränke sollten dabei nicht fehlen.

Anmeldung bitte bis 10.08.2026, max. 8 Familien.

Bitte mit Nennung des Alters und der Anzahl der Kinder.

Kosten: ggf. Einkehr

Info bei Gunter Bischoff,

E-Mail gunter.bischoff@adfc-osterholz.de

Sonntag, 06.09.2026

Osterholz-Scharmbeck

18) Kleine Werderland Tour

Länge: 40 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 11:00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Über Ritterhude entlang der Hamme und der Lesum geht es bis zur Moorlosen Kirche in Mittelsbüren. Dort ist in „Goldi's Schmankerl Huus“ eine Einkehr geplant. Durch das Werderland führt die Tour dann zum Grambker Sportparksee. Bei gutem Wetter ist dort eine Badepause vorgesehen, daher Handtuch und Badezeug nicht vergessen. Erfrischt geht es anschließend wieder zurück.

Anmeldung bitte bis 29.08.2026, max.15 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Holger Beuth, Tel. 0174 / 9924750 oder

E-Mail holger.beuth@adfc-osterholz.de

Sonntag, 20.09.2026

Osterholz-Scharmbeck

19) Tour zum Cafe 1900 Hagen-Offenwarden

Länge: 65 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 11.00 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Mit gemütlicher Geschwindigkeit geht es durch Wald und Wiesen, über Garlstedt auf dem Weg nach Uthlede und Offenwarden. Einkehr ist im "Cafe 1900" mit leckerem, von den Landfrauen gebackenem Kuchen und Kaffee. Weitere Infos dazu, werden zeitnah zur Tourenankündigung in der Presse bekannt gegeben.

Anmeldung bitte bis 11.09.2026

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Info bei Alexandra PreiBing, 04791 / 149040 oder

E-Mail alexandra.preissing@adfc-osterholz.de

Sonntag, 10.10.2026

Osterholz-Scharmbeck

20) Fietser - Saisonausklang

Länge: ca. 55 km

Dauer: 7 Std.

Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 10.00 Uhr am Bahnhof in Osterholz-Scharmbeck.

Die Tour zum Saisonende des ADFC Osterholz wird eine Ausfahrt in die Umgebung. Bei einer Einkehr lassen wir das Radler-Jahr Revue passieren, klönen und freuen uns auf die nächste Saison.

Anmeldung erforderlich bis 03.10.2026, max.15 Teilnehmer.

Kosten: Tourbeitrag und Einkehr.

Infos bei Klaus Plump, 0176 / 99291940 oder

E-Mail klaus.plump@adfc-osterholz.de

Wichtiger Hinweis:

Bei den meisten Tagestouren ist die Anzahl der Teilnehmer limitiert!

Info und Anmeldung im ADFC.de Tourenportal oder bei den zuständigen ADFC Tour Guides.

Fahrsicherheitstraining (FaSi) und Codieren!

Die Termine sind: 11.05.2026 & 01.06.2026 für Codieren und 03.08.2026 & 12.10.2026, für Codieren und FaSi. Jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr im KUZ und auf dem Parkplatz hinter dem Maribondo. Info und Anmeldung

FaSi: Gabi Lemke 01522 / 8902500 fahrsicherheit@adfc-osterholz.de.

Codieren: Jörg Kappmeyer 04791 / 931068 kontakt@adfc-osterholz.de

Warum nicht mal "Sicherheit verschenken?"

Unter diesem Motto bietet der ADFC Osterholz Gutscheine im Wert von 15,00 € für das Fahrsicherheitstraining und 10,00 € für das Codieren an.

Gegen 5,00 € Aufpreis codieren wir auch Ihren Akku. Anfragen senden Sie bitte an Gabi.Lemke@adfc-osterholz.de

Weitere Termine unter <https://touren-termin.e.adfc.de>

Aktiven Treffen

Unser ADFC Osterholz Aktiven Treffen im Kulturzentrum am Kleinbahnhof Osterholz (KUZ), findet jeweils am letzten Dienstag im Monat statt.

An unseren Aktivitäten Interessierte sind herzlich willkommen!

